

## 採尿キットのご利用方法

The form is a urine sample submission slip. It includes fields for '提出日' (Submission Date), '尿検査' (Urine Test), and '学校名/事業所名' (School/Company Name). A red box highlights the '事業所名' field. Another red box highlights the '氏名' (Name) and '年令' (Age) fields. A callout box points to the '事業所名' field with the text '事業所名を記入してください。' (Please enter the company name). Another callout box points to the '氏名' and '年令' fields with the text '氏名・年齢・性別を記入して下さい。' (Please enter your name, age, and gender).

事業所名を記入してください。

氏名・年齢・性別を記入して下さい。

提出日  
尿検査  
学校名  
事業所名  
年令  
性別  
男・女  
※名前と番号を忘れないように、ボールペン又は  
エンピツで記入してください。  
※プラスチックの入れもののフタは、かたくしめて  
この袋に入れてください。  
※性別は、男か女に○印を入れてください。

### ＜尿の採取法＞

- ①組み立てた紙コップに、尿を適量いれます。
- ②採尿容器の赤いキャップを外し、容器を軽く押し空気を抜いた状態で紙コップの中の尿に容器の先をつけて、ゆっくり指をはなしながら『ここまで入れる』の線まで入れ、赤いキャップをしっかりと閉める。
- ③提出袋に入れ、受診日にお持ちください。

### ＜注意事項＞

- ・起床直後の運動をしていない状態で採尿してください。
- ・起床後から、受診まで時間がある(午後受診など)場合は運動をさけ受診時間の5時間以内に採尿してください。