

## 受診する際の注意

### ＜事前準備＞

- ① 受診票の問診欄（自己記入）については、記載もれないよう事前にご確認ください。
- ② 血液検査を受けられる方は、朝食はお控えください。（摂取した場合も検査は可能ですが、空腹時で受診されることをお勧めします）
- ③ 前日のアルコールは控え、夕食は21時までにはできる限り済ませてください。なお、午後から健診の場合は朝食（脂っこいもの、乳製品は不可）を軽くとり、昼食は控えることをお勧めします。
- ④ レントゲン検査を受けられる方は、薄い無地の T シャツ（ワンポイント不可）のご準備をお願いします。ボタンやホックなど金具がついていないものに限ります。検査着の準備はございますが、着回しとなります。あらかじめご了承ください。  
検診車の中で、ご持参の T シャツを着て撮影を行いますので、着脱しやすい衣服での受診をお願いします。ボタンや金具がなければ、肌着のままでも撮影可能です。  
※妊娠中の方または妊娠の疑いのある方は、レントゲン検査を受診できません。（スタッフにお申し出ください）
- ⑤ 心電図検査は、足首に器具を装着します。ストッキングやタイツの着用はお控えいただくか、着用の方はあらかじめ脱いだ状態で受診をお願いします。
- ⑥ 有機溶剤（キシリ、トルエン、メチルセリソール、N・N-ジメチルホルムアミド、1・1・1-トリクロロエタン）を受けられる方は、検査測定値に影響を与えますので、前日から採尿時まで下記の食品等は摂取しないでください。

アルコール類・栄養ドリンク・清涼飲料水（コーラ等）

果物（梅、あんず、イチゴ、すもも等）・きなこ・福神漬・チーズ・梅干し等

### ＜健診当日＞

- ① 健診の順序につきましては、スタッフがご案内します。
- ② 採血後の止血ベルトは、はずさないでください。スタッフが止血確認を行います。

### ＜その他＞

- ・健診当日は、ご自身の体調により受診可否の判断をお願いします。
- ・感染症対策のため、マスク着用での受診をお勧めします。