

## 受診する際の注意

### <事前準備>

- ① 受診票の問診欄（自己記入）については、記載もれのないようご確認をお願いします。
- ② 血液検査・胃がん検診を受診する場合は、朝食はとらないでください。  
コップ一杯（200cc）程度の水またはお茶のみ、健診の2時間前まで飲水可能です。
- ③ 前日のアルコールは控え、夕食は21時までにはできる限り済ませてください。  
なお、午後からの健診の場合は朝食（脂っこいもの、乳製品は不可）を軽くとり、  
昼食は控えることをお勧めします。  
（食事の状況により、血液検査等の結果に影響を及ぼすことがあります）
- ④ レントゲン検査を受けられる方は、薄い無地のTシャツ（ワンポイント不可）のご準備  
をお願いします。ボタン・ホック・金具等の付いていないものに限りです。  
検査着の準備はございません。  
検診車の中で、下着（ブラジャーやブラトップ等）を脱ぎ、ご持参のTシャツを着て  
撮影を行います。着脱しやすい衣服で受診をお願いします。  
※インスリンポンプおよび持続血糖測定器を装着したままでの胸部X線検査・  
胃部X線検査を受診することは出来ません。（自ら外しての撮影は可）
- ⑤ 心電図検査は、足首に機器を装着します。ストッキングやタイツなど着用は控え  
いただくか、あらかじめ脱いで受診をお願いします。
- ⑥ 有機溶剤（キシレン、トルエン、ノルマルヘキサン、N・N-ジメチルホルムアミド、1・1・1-トリクロロエタン）を  
受診する場合は、検査測定値に影響を与えますので、前日から採尿時まで下記の  
食品等を摂取しないでください。

アルコール類・栄養ドリンク・清涼飲料水（コーラ等）・果物（梅、あんず、  
イチゴ、すもも等）・きなこ・福神漬・チーズ・梅干し等

### <健診当日>

- ① 健診の順序については、スタッフがご案内します。
- ② 採血後の止血ベルトは、外さないでください。スタッフが止血確認を行います。

### その他

- ・ 健診当日は、ご自身の体調により受診可否の判断をお願いします。
- ・ マスク着用での受診をお勧めします。