



# 健康事業団だより



平成 28 年 12 月 1 日、セントヒル長崎において「平成 28 年度労働衛生管理等に関する健康診断担当者研修会」を開催しました。今回 3 回目の開催で、約 80 名のご参加をいただきました。お忙しい中、ご参加いただいた皆様にこの場をお借りして、お礼申し上げます。

平成 28 年度

労働衛生管理等に関する健康診断担当者研修会プログラム

- 1) ストレスチェックについて
  - ・ ストレスチェック制度
  - ・ 健康事業団実績報告
  - ・ 集団分析結果から職場づくりのコツ
- 2) 産業保健総合支援センターからの連絡
- 3) 長崎県健康事業団より
  - ・ 一般健康診断結果の見方
  - ・ 大腸がん検診について
- 4) 質疑応答



健康事業団常務理事挨拶



ストレスチェック制度  
集団分析の結果から職場づくりのコツ  
講師

三菱重工業(株)  
長崎人事労政グループ 健康衛生チーム  
保健師 長岡清子 先生

集団分析の結果を利用した生き生きとした職場づくりの取り組み「スマイル Action Plan」として、仕事のストレス判定図の使用法、職場環境改善のためのツール、職場づくりの展開など、先生の豊かな経験を踏まえてわかりやすくご講演いただきました。



長崎産業保健総合支援センターからの  
連絡

副所長 田中 謙吉 様

長崎産業保健総合支援センターと  
地域産業保健センターの業務と活用  
方法についてご紹介いただきました。



長崎県健康事業団では、ストレスチェックについては、公益財団法人 結核予防会を通じて、株式会社フィスメックへの委託により実施しております。お問い合わせいただきましたら、料金や対象者データの受け渡し等個別にご案内させていただきます。

# インフルエンザの流行シーズンに入りました!!

長崎県内の定点あたりのインフルエンザ患者報告数（平均患者数）が「1.07」となり、流行開始の目安となる1.00を上回ったことから、インフルエンザの流行シーズンに入ったと考えられます。

今後、患者数が増加し、本格的な流行が予想されますので、事業所の皆さまやご家族も、インフル予防対策にご協力をお願いします。

## 「かからない」

◇外出後は**手洗い**をしましょう。

◇インフルエンザの**ワクチン接種**は発症予防・重症化防止に有効なことから、希望される方は早めに接種しましょう。（効果の出現までに2週間程度を要します）

◇ 体力が低下しないように**十分な栄養と休養**をとりましょう。

◇ 室内を**乾燥させない**ようにし、また、**定期的に換気**を行いましょ。



## 「うつさない」

**咳エチケット**を心がける

◆咳やくしゃみが続いたら、他の人にうつさないためにマスクを着用する。

マスクを持っていない場合は、ハンカチ、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて、1m以上離れる。

◆鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う。

◆咳をしている人にマスクの着用をお願いする。



## 「早めに受診」

◎インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

◎無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。



💡もっと詳しく知りたい方は、下記を検索してください💡

★長崎県「季節性インフルエンザ」

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukusi-hoken/kansensho/kansensho/influ/>

★厚生労働省「今冬のインフルエンザ総合対策について」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/>

今日も、長崎県内を走っています!



公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139

<http://www.npmhc.jp>