



# 健康事業団だより



平成 30 年 9 月 1・2 日、県立総合体育館を中心に「2018 長崎県民健康まつり」（主催：長崎ダイヤモンドスタッフ株式会社（長崎県体育施設指定管理者））が開催されました。

長崎県は「健康長寿日本一の長崎県づくり」を旗印に掲げ、「食事」「運動」等の生活習慣の改善や特定健診受診率の向上など様々な施策を展開しています。その関連イベントとして開かれた本会では健康トークショーや体力診断、健康診断、栄養講演会などがあり、多くの参加者で賑わいました。

当健康事業団でも「大腸がん検診受診率 40%を目指そう！」をテーマに大腸がん検診についてのクイズラリーやがん検診に関する相談を行いました。

～健康長寿日本一の長崎県づくり関連イベント～

## 「2018 長崎県民健康まつり」

### <オープニングセレモニー>



9/1(土)10:00

オープニングセレモニーで幕開けです！！

### <体力測定ブース>



### <当健康事業団ブース>



公益社団法人 長崎県理学療法士協会による体力測定を受ける「がんばくん」

### <キャラクターショー>



ガンパレー！

クイズラリーに参加すると、大腸がんについてのクイズなどがプリントされたトイレトペーパーがもらえます。

ちびっこからは大きな声援があがりました。

# 「健康経営」宣言中！！

「健康経営」とは、従業員の健康を会社の財産ととらえ、会社の成長のために、従業員の健康づくりに会社が積極的・戦略的に取り組むことです。

長崎県と全国健康保険協会長崎県支部では「健康経営」の推進のため、「健康経営」宣言事業を展開し、企業の取り組みをサポートしています。当健康事業団も、今年度、遅ればせながら「健康経営」宣言を行いました。そこで、今回は当健康事業団の「健康経営」宣言事業への参加に至るまでの道のりと現状についてお伝えします。



## 「健康経営」宣言事業のすすめ方



まだまだこのあたりです

## 当健康事業団の場合

課長会議で事業への参加表明→従業員へ通達 (H30.5月)



衛生委員会にて「健康経営」が議題に上がった時、従業員としてはこんな思いでした。

- ・「健康経営」って何？
- ・宣言するとなると、大変になるんじゃない？
- ・それで従業員が健康になるの？
- ・働き方改革をしてくれんかな。

各課へ具体的な取り組み案募集 (H30.7月)

衛生委員会にて取り組み案協議 (H30.8月)

\*1年後、どのような結果となるかはわかりませんが、みんなが元気で笑顔で働けるよう取り組み続けます。そしていつか「認定証」をいただける日が来ますように・・・。



終わりに・・・

今回は当健康事業団の「健康経営」宣言事情について書かせていただきました。従業員の健康状態が改善するにはもう少し時間がかかりそうですが、宣言したことにより従業員の健康やその取り組みを真剣に考える機会を得たことは確かです。このお便りが、まだ宣言されていない企業様の後押しとなれば幸いです。



## 公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139

<http://www.npmhc.jp>