

健康事業団だより

令和7年3月第44号

第69回予防医学事業推進全国大会が長崎県で開催されました！

令和6年11月22日（金）、ホテルニュー長崎において、公益財団法人予防医学事業中央会及び公益財団法人長崎県健康事業団が主催する「第69回予防医学事業推進全国大会～生涯にわたる健やかな生活を目指して～」が開催されました。

この大会は、すべての国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るため、広く予防医学思想の普及啓発を行い、国民一人ひとりが生涯を通じた適切な健康づくりに取り組むよう国民の関心を喚起すること、また、予防医学事業推進の大切さを確認しつつ、長崎県民はもとより、全国の行政、民間団体などの関係者の積極的な参加により、健康づくりの輪を広げることを目的としています。



予防医学事業推進全国大会感謝状（国井記念賞）は、予防医学事業を推進するために、特に貢献された方に贈られます。

今年度は、2名の方に贈られました。

予防医学事業中央会賞（小宮記念賞）は、予防医学事業中央会本部及び支部の役職員で、全国運動に特段の貢献をした方に贈られます。

今年度は、2名の方に贈られ、当事業団職員も表彰されました。



記念講演

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科小児科学
教授 森内 浩幸 先生

「赤ちゃんからお年寄りまで」

～生涯を通じた予防接種～

予防接種による集団免疫などについてのお話を聞くことができました。



全国32支部の役職員及び県内の婦人会会員など約300人の方にご参加いただき、無事に終了することができました。お忙しい中、ご参加いただいた皆様に感謝申し上げます。

特定保健指導シリーズ①

～ どうして私が呼ばれたの? ～

Aさんに届きました

Aさん
あなたは
特定保健指導の
対象です
積極的支援とは…

Aさん(男性)の健診結果を見てみると

体重		75.3kg		空腹時 中性脂肪	50~149	189mg/dl
腹囲	男:~84.9cm 女:~89.9cm	87cm	血中 脂質	HDL コレステロール	40~86	40mg/dl
BMI	18.5~24.9	25.2		LDL コレステロール	60~119	150mg/dl
血圧	90~129/~84	135/89mmHg	血糖	空腹時 血糖値	70~99	113mg/dl



Aさんが特定保健指導の対象となった理由は何でしょう?

- 1.腹囲 2.BMI 3.血圧 4.中性脂肪 5.血糖値



1 特定保健指導とは

特定健診の結果で、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、3か月以上専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を改善するサポートをすることです。

2 特定保健指導の対象者とは

- 1) 高血圧・脂質異常症・糖尿病で服薬をしていない
- 2) 腹囲またはBMIが基準値以上
- 3) 高血圧・脂質異常・高血糖のリスクに該当
(1つ以上該当する場合)
→ + 喫煙

1)~3)すべてに該当する方が対象です。

3)のリスクの数に応じて積極的支援、動機付け支援に分けられます。

答え 1~5すべて

次回は、「特定保健指導って何するの?」

特定保健指導の対象者

※高血圧、脂質異常症、糖尿病で服薬している場合は対象外

腹囲
男性: 85cm以上
女性: 90cm以上

または

BMI
25.0以上

A
空腹時血糖
100mg/dl以上
または
ヘモグロビンA1c
5.6%以上

B
空腹時中性脂肪
150mg/dl以上
(随時は175mg/dl以上)
または
HDLコレステロール
39mg/dl以下

C
血圧が高い
収縮期血圧(最高血圧)
130mmHg以上
または
拡張期血圧(最低血圧)
85mmHg以上

D
タバコを
吸う
A~Cが1つ
以上の場合

●腹囲に該当した場合
A~Dのリスクのうち

リスクが
2以上

積極的
支援

リスクが
1

動機づけ
支援

(腹囲は該当しないが)
●BMIに該当した場合
A~Dのリスクのうち

リスクが
3以上

積極的
支援

リスクが
1~2

動機づけ
支援

※65~74歳で「積極的支援」の対象となった場合は「動機づけ支援」とする

公益財団法人 長崎県健康事業団

CT検診も請け賜ります



〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131(代表) FAX 0957-43-7139

<https://www.npmhc.jp>