


健康事業団だより

令和6年12月第43号

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 佐世保

9月28日(土)~29日(日)に「リレー・フォー・ライフ・ジャパン」が、佐世保市の島瀬公園周辺にて開催されました。リレー・フォー・ライフは、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指して一年を通じて取り組むチャリティー活動です。

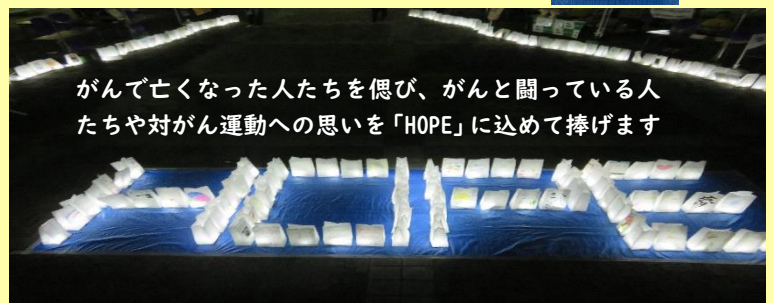
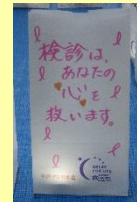
当健康事業団からは24名が参加し、ウォークラリーに参加したり、ブースを設けて啓発活動を行いました。また、検診車で無料の乳がん検診も実施しました。他にも、この活動に賛同する様々な企業や団体が、パフォーマンスや講演などで活動を盛り上げました♪

詳しくは→ [リレー・フォー・ライフ・ジャパン](#) 

地元高校生による書道パフォーマンス みんなで一文字一文字に思いを込めて書き上げました！



開会宣言



がんで亡くなった人たちの偲び、がんと闘っている人たちや対がん運動への思いを「HOPE」に込めて捧げます



乳がんに関する展示も行いました

第58回 長崎県地域婦人バレーボール大会に参加しました！

(一財)長崎県地域婦人団体連絡協議会の婦人会活動として、10月12日(土)にバレーボール大会が行われました。

当健康事業団からも1チーム参加し、みんなで力を合わせて頑張りました。

次回は好成績が残せるよう頑張ります！



2戦2敗でしたが、みんないい笑顔です♪



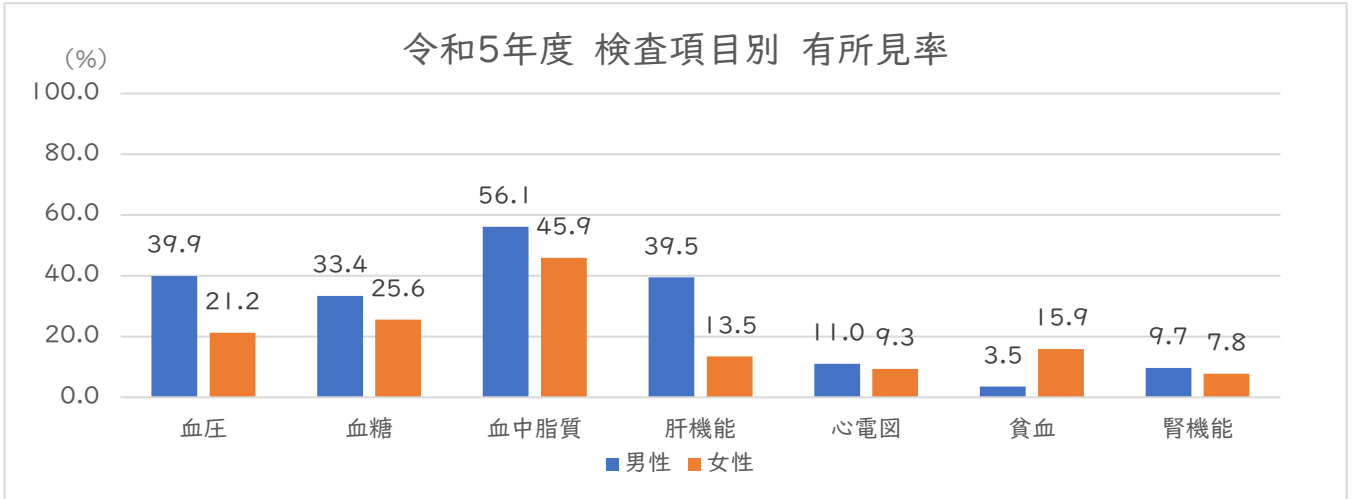
令和5年度の健診結果から

令和5年度は、約7.5万人の方が当健康事業団で職域における一般健康診断を受けられました。

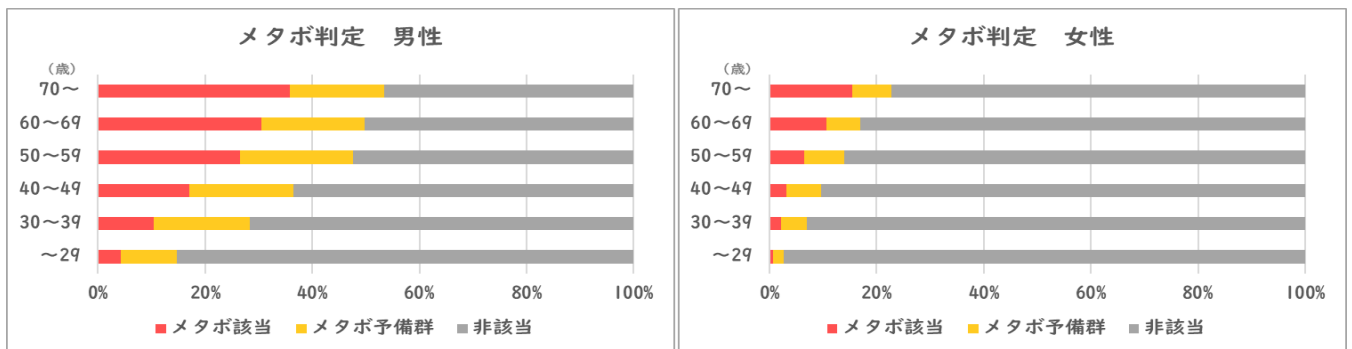


検査項目別の**有所見(※)率**を男女で比較すると、**貧血以外の検査項目で男性が女性を上回る**という結果でした。

※有所見:各検査項目における判定が「要注意・要再検・要受診・治療継続」の者



メタボリックシンドロームと判定された人は予備群も含めると、男性11,993人、女性1,863人でした。つまり、**5人に1人はメタボリックシンドロームまたは予備群**ということです。



メタボリックシンドローム (メタボ) とは

内臓脂肪 (肥満)に加え、**高血圧・脂質異常・高血糖**が重複している状態のことです。

このリスク因子の数によって「メタボ該当」「メタボ予備群」「非該当」に分かれます。

メタボを放置すると・・・**心臓病、脳卒中**など命にかかわる病気を招くリスクが高くなります。

メタボリックシンドロームの方も、そうでない方も、**健診は生活習慣を見直すチャンス**です!

食事・運動・休息・喫煙などの生活習慣を振り返ってみましょう。

公益財団法人 長崎県健康事業団

＼ CT検診も請け賜ります ／



〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139

<https://www.npmhc.jp>