健康事業団だより

令和 5 年 11 月第 39 号

リレー・フォー・ライフ・ジャパン in させぼ 2023

今年の「リレー・フォー・ライフ・ジャパン」は、9月9日(土)~10日(日)に、佐世保市の島瀬公園周辺にて開 催されました。長崎県での開催は2回目です。

リレー・フォー・ライフは、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指 して一年を通じて取り組むチャリティー活動です。

当健康事業団からは25名が参加し、ウォークラリーに参加したり、ブースを設けて啓発活動をしました。 また、検診車で無料の乳がん検診も実施しました。他にも、この活動に賛同する様々な企業や団体が参加して いただき、パフォーマンスや講演などで活動を盛り上げました。

RELAY FOR LIFE JAPAN 2023 in SASEBO

私たちも2日間ウォークリレーがんばりました。







地元高校生による 書道パフォーマンス 一文字一文字に 思いをこめて











地元アーケードの店舗も 紫のバルーンを付けて 応援してくださいました!





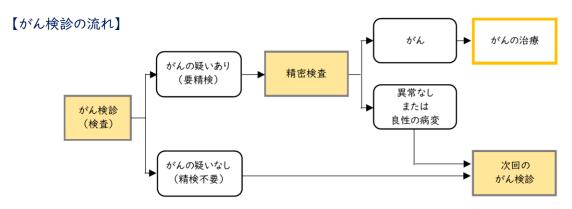




「がん検診」は、検診を受けてから精密検査を受けるまで!

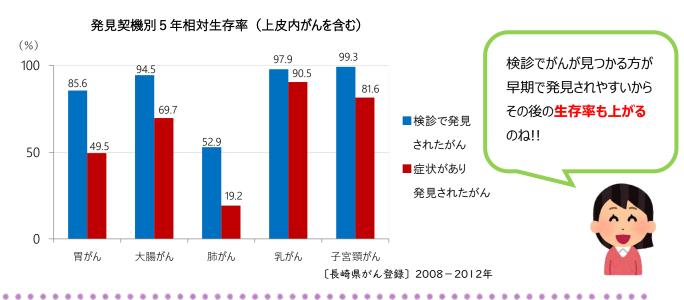
現在、日本で推奨されている「がん検診」は、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の5つです。がん検診の対象は、症状がない健康な人です。無症状のうちに「がん」を早期発見・早期治療することにより、がんによる死亡のリスクを下げることができます。そして、発見されたがんについて治療法があるので、救命が可能になります。

「要精密検査」の判定であった場合、「がんかもしれない」と不安に思う人もいるかもしれませんが、必ずしも「がん」というわけではありません。 異常なしとなったり、他の疾患が見つかったりする場合もあります。「精密検査」イコール「がん」ではありません。 自分のため、心配してくれる人のため、精密検査を受けましょう。



※参照:国立がん研究センターHP がん情報サービス

症状が出てからがん検診を受診した場合、無症状でがん検診を受けた人と比べて、発見されたがん は進行していることが多いと言われています。症状がある人は、医療機関を受診し、適切な検査・診断 を受けましょう。



CT検診も請け賜ります /



公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-040 | 諫早市多良見町化屋 986-3 TEL 0957-43-713 | (代表) FAX 0957-43-7139

http://www.npmhc.jp