

# 健康事業団だより

令和5年7月第38号

## 熱中症対策は準備できていますか？

ようやく梅雨が明け、いよいよ暑い夏がやってきました。熱中症対策は行っていますか？  
身体が暑さに慣れていなかったり、体調が悪かったりすると、熱中症をおこしやすくなります。

特に、**屋外で長時間にわたり作業をするような職業に従事している方は**、夏場は常に熱中症の危険にさらされています。次の状況にあてはまる時は、注意して熱中症予防・対策を行いましょう。

- \*作業のため、通気性の悪い衣服や保護具を着用している
- \*高温多湿、直射日光、無風などの条件下で作業を開始した初日から数日間
- \*体が暑さに慣れていない時期に急に暑くなった日
- \*休み中に体が涼しさに慣れてしまったお盆明けなど

### 熱中症に注意が必要な職種

(厚生労働省調査による上位6業種)

建設業、製造業、  
運送業、警備業、  
商業、清掃・と畜業 など



## 職場における熱中症対策例



- ・暑さ指数 (WBGT 値) を測定して、**基準値を超えていないか**チェックする
- ・直射日光を遮る (可能であれば、**作業場所に屋根や日よけ**をつける)
- ・扇風機などで**風を通したり**、**打ち水**をしたりする
- ・休憩所を設けて、**こまめに休憩**をとる
- ・身体を**適度に冷やせるグッズや設備**を利用する
- ・**水分・塩分**を定期的に補給する
- ・**吸湿性や通気性が良い素材の服**を選ぶ
- ・できるだけ一人で作業をしない (**周囲の人が変化に気づくことができる環境づくり**)



## 熱中症予防のための情報・資料サイトなどを活用しましょう!!

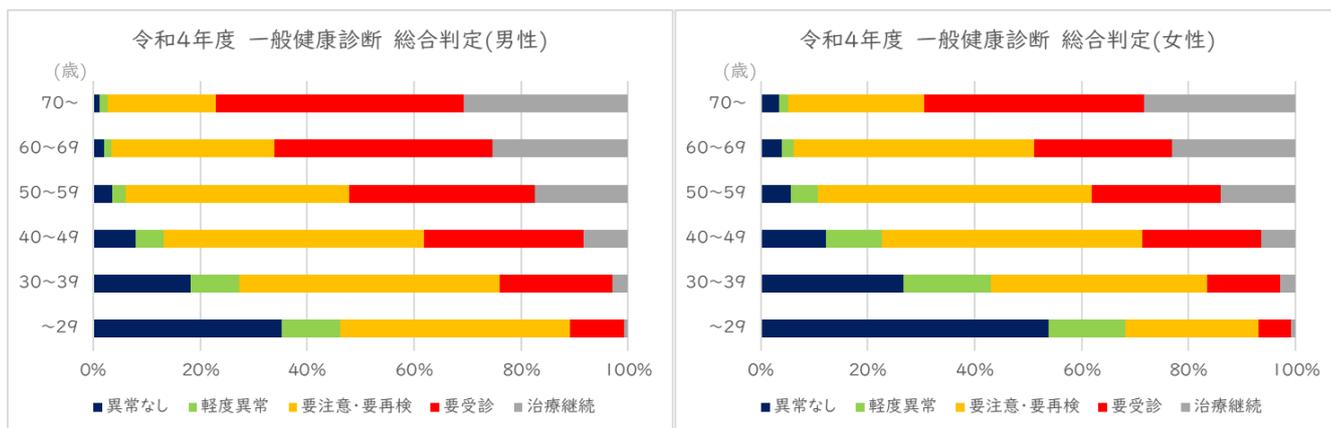
- ★厚生労働省 (リーフレット、熱中症診療ガイドライン、職場における熱中症予防対策など)
- ★環境省 (暑さ指数 WBGT 予報、熱中症環境保護マニュアル、熱中症リーフレット)
- ★気象庁 (熱中症から身を守るために: 気温の予測情報、天気予報など)
- ★消防庁 (熱中症による救急搬送の状況など)
- ★日本気象協会 (熱中症の罹患、または死亡ゼロを目指すプロジェクト「熱中症ゼロへ」)



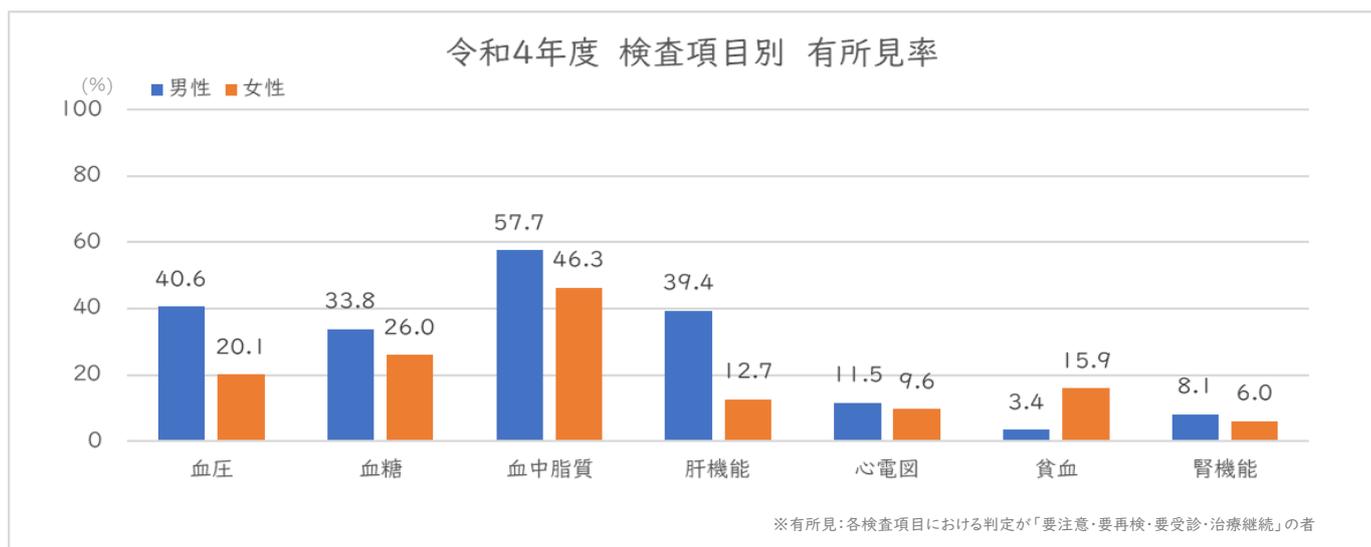
# 令和4年度一般健康診断(職域)結果をご報告します

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症への予防対策が進み、皆様のご協力をいただきながら実施することで、昨年度より受診者が増えて約8.1万人の方が当健康事業団で職域における一般健康診断を受けられました。その結果についてまとめましたのでご報告します。

男女ともに年齢が高くなると「要受診」「治療継続」の割合が増え、男性は50歳代以上、女性は60歳代以上で半数を超える方が「要受診」「治療継続」の判定となっています。



検査項目別の有所見(※)率を男女で比較すると、貧血以外の検査項目で男性が女性を上回るという結果でした。



CT検診も請け賜ります



公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139

<http://www.npmhc.jp>