

# 健康事業団だより

## 「新型コロナウイルスに勝つ！春はすぐそこ！」

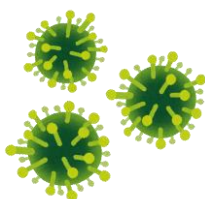
忙しい年度末に予期せぬ新型コロナウイルス騒動が起き、皆様の企業も少なからずその影響を受けられているのではないのでしょうか。

弊社でも3月12日に予定しておりました「労働衛生管理等に関する健康診断担当者研修会」の開催を断念。委託元の判断により健康診断を中止するケースも発生しております。また、予定しておりました健診会場が使用禁止となり、急遽、場所を変更し、皆様にも大変ご迷惑をおかけしているところです。この場を借りて、今一度、お詫び申し上げます。

この流行はいつまで続くのか、先が見えなく不安な日々ですが、感染防止に努めることこそ、今、私たちにできることだと考えます。1日も早く事態が終息しますように・・・。

## 新型コロナウイルス(COVID コビッド-19)とは？

新型コロナウイルスとは？



コロナウイルスとは、動物や人に感染するウイルスで、これまで人に感染するものとしては6種類が知られていました。昨年12月中国で感染が広がったウイルスがこれまでとは異なる7番目のコロナウイルスとわかり「新型」と呼ばれています。

＜人に感染する7種類のコロナウイルス＞ ※2020.3.19現在

4種類	一般的なかぜの原因になるもの
SARS(サーズ)	中国で2002～03年流行
MARS(マーズ)	中東や韓国で2012年以降流行
COVID(コビッド)-19	2019.12月～世界的に流行

どうやって感染する？



感染者のくしゃみ、せき、つばなどと一緒に出たウイルスを口や鼻から吸い込む「飛沫感染」と、ウイルスがついたつり革やドアノブ、スイッチなどに触れ、手や指についたまま、口、鼻、目に触れることでうつる「接触感染」があります。

感染したらどうなる？



発熱やせきから始まることが多く、上気道炎や気管支炎、肺炎になるとされています。症状が出なかったり、軽い症状の人もあり、感染に気づかないこともあります。

高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの持病がある人、人工透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤を使う人などは重症化しやすいとも言われています。



## 新型コロナウイルス感染防止対策！



- ☑ 外出前に熱を測り、37.5℃以上ないか確認する。発熱やせきなどの風邪症状がある場合は外出を控える。
- ☑ 次の症状がある方はお近くの保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に相談する。
  - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
  - ・強いだるさ、息苦しさがある。
 ※高齢者や持病がある方は2日程度症状が続いた場合には相談を！
- ☑ 帰宅したら、石鹸で手洗い・うがいをする  
※マスクはゴムひもをつまみではずし、そのままゴミ箱へ。
- ☑ 咳やくしゃみをする際にはマスクやティッシュ、ハンカチ、袖で口や鼻をおさえる
- ☑ 人が多く密閉された空間はさける（バスなどを利用する場合、人と1m以上離れる）
- ☑ エアコンや換気扇を使い、暖かい時間なら窓を開けて部屋を換気する
- ☑ 体力が低下しないように十分な栄養と休養をとる



★心配や不安なことがある場合は最寄りの保健所「相談窓口」にご相談ください。

長崎市保健所	( 095-829-1153 )	県北保健所	( 0950-57-3933 )
佐世保市保健所	( 0956-25-9646 )	五島保健所	( 0959-72-3125 )
西彼保健所	( 095-856-5059 )	上五島保健所	( 0959-42-1121 )
県央保健所	( 0957-26-3306 )	壱岐保健所	( 0920-47-0260 )
県南保健所	( 0957-62-3289 )	対馬保健所	( 0920-52-0166 )

## 健診を受けられる皆様へ(お願い)

健診当日、37.5℃以上の発熱がある方は感染拡大防止のため、健診をご遠慮いただきます。当日の体温を確認されたうえでお願いします。(受付に体温計を準備しておりますので、気になる方は申し出てください) また、受付にアルコール消毒剤を設置しておりますので、来場後、手指の消毒をお願いいたします。

健診スタッフは出勤前の体温測定を徹底し、健康な状態で皆様をお迎えします。健診時、皆様と近くで会話する機会が多いスタッフはマスクを着用し対応いたします。健診時アルコール消毒剤にて機器等を消毒し、安全な環境下で健診を行います。細心の注意を払い健診を行いますが、お気づきの点等ございましたらご連絡ください。



## 公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3  
TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139  
<http://www.npmhc.jp>

