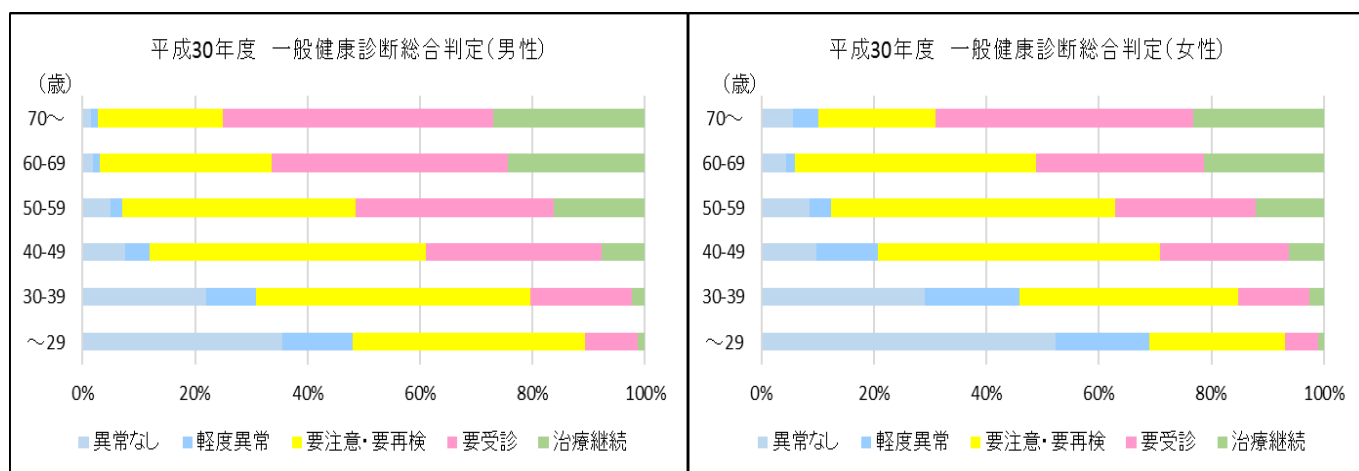


健康事業団だより

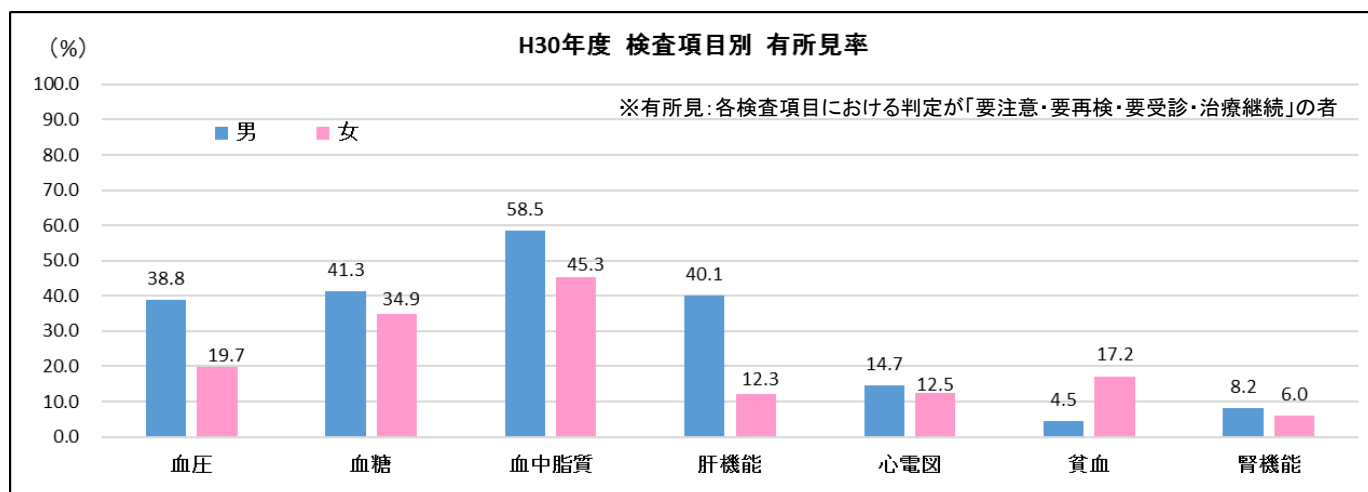
速報

平成30年度は約7万5千人の方が当健康事業団で職域における一般健康診断を受けられました。その結果についてまとめましたのでご報告します。

- ① 総合判定を「異常なし」「軽度異常」「要注意・要再検」「要受診」「治療継続」の5つに区分して、男女別・年齢階級別にグラフにしてみました。
男女ともに、年齢階級が上がるごとに、「異常なし」の割合が減って、「要受診」と「治療継続」の割合が増える傾向がみられます。



- ② 検査項目別の有所見率を男女で比較すると、ほとんどの検査項目で男性が女性を上回るという結果でした。一方で貧血は女性が上回り、性別で傾向が異なることがわかりました。



令和元年、健康的な生活のスタートを！！

皆さんは、わかっちゃいるけど変えられない生活習慣はありませんか？長年の生活習慣を変えることはとても難しいことですね。しかし、令和元年のスタートをきっかけに、少しでも変化させてみませんか？そして、その成果を確認するため、今年度の健康診断もぜひ当健康事業団で！！皆様のお越しをお待ちしております。

5月17日は「世界高血圧デー」「高血圧の日」

世界高血圧デーは、高血圧およびその管理に関する啓発を目的として、国際高血圧学会の一部門である世界高血圧リーグにより2005年に創設されました。2007年からは日本も参加し、合わせて25か国以上が参加しています。日本でも日本高血圧学会と日本高血圧協会が5月17日を「高血圧の日」と定め、日本記念日協会に認定登録しています。

長崎県民は「血圧が高い方が多い!？」というデータがあるようです。

健康な生活を送るためには生活習慣の改善と日頃の血圧測定により、自分の普段の血圧値を知ることが大切です。



ながさき3MYチャレンジ

毎年①回、健診受けて

毎日②コニコ9000歩

毎日③回、野菜を食べて

よーしみんなで健康長寿!

長崎県は「健康長寿日本一」を目指して、毎日・毎年の「毎」と自分の「MY」、3つのチャレンジという意味を込めた「ながさき3MYチャレンジ」を進めています。

1つめのMYは「健診!!」です。

ながさき3MYチャレンジについて、くわしくはこちらへ ⇒

健康長寿 長崎県

検索



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆様へ

風しん抗体検査を受けましょう!

風しんの予防接種を受ける公的な機会がなかった方ですので、風しんに対する免疫が十分でない可能性があります。風しんへの抵抗力を確認する為、抗体検査を受けましょう。2019年4月以降、お住まいの市町よりクーポン券が届きますのでクーポン券に従って抗体検査を受けてください。

★事業所健診時に採血検査を行う場合、抗体検査も同時に行うことができますのでご相談ください。

風しんってどんな病気?

症状	主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れ。 この症状がない人も多く、感染しても症状がでない人は約15～30%程度います。 通常は自然に治りますが、まれに脳炎などに重症化することがあります。
感染経路	症状がでる前後の1週間は、周りの人にうつす可能性があり、ウイルスが感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。
妊婦がかかるか	妊娠した女性(とくに妊娠20週頃まで)が風しんにかかると、先天性風しん症候群(CRS)がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。 CRS:耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目がみえにくくなるなどの障害



風しんについて、くわしくはこちらへ ⇒

風しん 厚生労働省

検索

公益財団法人 長崎県健康事業団

〒859-0401 諫早市多良見町化屋 986-3

TEL 0957-43-7131 (代表) FAX 0957-43-7139

http://www.npmhc.jp

